

ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DR. JORGE DAVID NASSER
PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE DO TRABALHADOR

LEANDRO DE LIMA CARVALHO

**AÇÕES E CAPACITAÇÕES EM SAÚDE DO TRABALHADOR E DA
TRABALHADORA NO MUNICÍPIO DE BODOQUENA - MS**

CAMPO GRANDE/MS

2023

LEANDRO DE LIMA CARVALHO

**AÇÕES E CAPACITAÇÕES EM SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA
NO MUNICÍPIO DE BODOQUENA - MS**

Trabalho de conclusão de curso apresentado como requisito para obtenção do título de Especialista em Saúde do Trabalhador pela Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser, sob orientação da Dra. Leila Foerster Merey.

CAMPO GRANDE (MS)

2023

Operários da saúde

Começou na correria: autorização, liberação e depois a inscrição, daí em diante foram sempre momentos de emoção, foi prova, avaliação de currículo e uma entrevista que deixou a galera mais ansiosa do que se estivesse concorrendo a uma vaga de emprego.

Essa etapa nós vencemos e então 16 nos tornamos e desses 16, com as nossas diferenças, um pequeno grupo formamos;

E esse grupo se conectou e então uma colmeia se formou, dali então surgiram os operários da saúde que juntos se propuseram a aprender, experiências trocar, para a saúde do trabalhador melhorar.

Pelo caminho abelhinhas nos deixaram, pois outras colmeias delas precisavam.

Hoje dessa união viemos falar, que das nossas diferenças a amizade se fortaleceu.

Esse texto uma mão escreveu, mas a caneta por outras 6 mãos era apoiada.

Autor: Leandro de Lima Carvalho.

Operários em construção.

Hoje estamos aqui para contar um pouco de nossa experiência que se iniciou em meados de 2022.

Primeiro passamos pelo desafio de todo o processo seletivo necessário para o ingresso no curso de pós-graduação lato sensu em saúde do trabalhador da escola de saúde pública Dr. Jorge David Nasser.

Após aprovados outra aventura iniciou-se, o misto de sensações; entusiasmo, euforia, ansiedade, preocupação até o primeiro dia de aula. E nesse dia os corações agitados começaram a se acalmar, pessoas que nem se conheciam, com seus opostos começaram a se aproximar e um grupo criar. Então, ali, uma corrente de amizade, união e parceria surgiu e foi a Dr^a Leila, com a sua tutoria que cada elo dessa corrente uniu.

E assim seguimos, em um mundo conhecido para alguns e desconhecido para outros, sob uma metodologia diferenciada que nos fez pensar em conjunto, aprofundado nosso conhecimento sobre o SUS, sobre o trabalhador, os condicionantes e determinantes de saúde.

E dentro dessa obra, dessa construção de conhecimentos, de seres pensantes e formadores de opinião, a cada encontro, abordamos e discutimos temas inerentes a formação: segurança nos ambientes e processos de trabalho, vigilância em saúde a importância de cada uma delas e como elas atuam em conjunto e harmonia, comunicação sobre doenças e acidentes ocupacionais, e a necessidade de educação de todos os trabalhadores e trabalhadoras, trabalho infantil ainda existente, cruel e que rouba a infância das crianças e o poder de lutarem por um futuro melhor, por uma vida diferente, falamos também sobre a gestão de ações, do nosso tempo, da governabilidade sobre ele, buscando melhorar nosso dia a dia.

Esse é um pequeno relato sobre essa obra que juntos erigimos, e assim como qualquer construção tem seus imprevistos, dentro do nosso projeto, esses percalços foram a saída de nossas colegas: Débora, Enelita, Fabiana que conosco não puderam a empreita continuar.

Houve debate, sim, e muito, mas sempre conduzido com maestria pela nossa tutora que, assim como um mestre de obras, em um canteiro, buscou sempre com disciplina a melhor maneira de caminharmos juntos e com respeito a opinião alheia e ao seu momento de fala. Graças a isso essa corrente a cada encontro ainda mais se fortaleceu, e um grupo diverso se uniu e, coeso, concreto se definiu.

Hoje viemos aqui através desse texto agradecer a todos aqueles que contribuíram para a concretização desta etapa da vida de cada um de nós que agora carregamos conosco um pouquinho de cada um de vocês.

Obrigado!

Gláucia, Jhennifer, Lara, Leandro e Regiane.

Operários da saúde.

Autor: Leandro de Lima Carvalho

O texto acima citado reflete as angústias e anseios daqueles que se envolvem com a saúde, segurança e medicina do trabalho, seu objetivo principal não é o de acusar ou de encontrar culpados das situações de sinistro, pelo contrário, é buscar melhorias para que eles não aconteçam, garantir o retorno seguro de um pai, uma mãe, um filho ou filha, avô ou avó, um amigo, de alguém com quem nos importamos, para casa, para aqueles que de braços abertos nos esperam.

"Não existe acidente de trabalho que não ocorra por alguma causa."

Herbert William Heinrich (06/10/1886 - 22/06/1962)

RESUMO

Leandro de Lima Carvalho. **Ações e capacitações em saúde do trabalhador no município de Bodoquena - MS.** Pós-graduação lato sensu em Saúde do Trabalhador. Tutoria. Dra. Leila Foerster Merey. Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser. 2023.

Sobre saúde do trabalhador.

O investimento em ações e capacitações em saúde do trabalhador é de extrema importância para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável. Essas iniciativas visam promover a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, além de melhorar a qualidade de vida dos colaboradores. A capacitação dos profissionais em saúde do trabalhador é essencial para identificar e avaliar os riscos presentes no ambiente de trabalho, bem como implementar medidas preventivas eficazes. Isso inclui a adoção de boas práticas de ergonomia, controle de agentes químicos, físicos e biológicos, e a promoção de hábitos saudáveis no ambiente laboral.

Ao investir em ações de saúde do trabalhador, além de ser uma forma de cumprir com as obrigações legais relacionadas à saúde e segurança do trabalhador e da trabalhadora, demonstram preocupação com o bem-estar dos colaboradores e responsabilidade social as empresas podem reduzir os custos com afastamentos, tratamentos médicos e indenizações decorrentes de acidentes de trabalho. Além disso, promovem um ambiente de trabalho mais produtivo, com colaboradores mais engajados e motivados.

Essas iniciativas contribuem para a sustentabilidade das empresas e para a construção de uma cultura organizacional voltada para a saúde e o bem-estar dos seus trabalhadores.

A contínua atualização e transmissão de conhecimento entre os colaboradores de um segmento acerca de temas relacionados a sua saúde e segurança no ambiente de trabalho é uma ferramenta útil no combate ao absenteísmo, aos acidentes de trabalho, e a melhoria da auto estima e consequente aumento da produtividade por parte dos trabalhadores para isso se faz necessário desenvolver um cronograma de ações que promova a mudança no perfil profissional dos trabalhadores através da percepção sobre os riscos ocupacionais que permeiam sua atividade laboral.

O cronograma de ações em saúde e segurança do trabalhador tem como principais objetivos:

1. Prevenção de acidentes e doenças ocupacionais: O objetivo principal é reduzir e evitar a ocorrência de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais por meio da implementação de medidas preventivas, como treinamentos, uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPIs) e identificação de riscos.

2. Cumprimento das normas de saúde e segurança: O cronograma visa garantir a conformidade com as normas e regulamentos de saúde e segurança no trabalho estabelecidos pelas autoridades competentes, como a legislação trabalhista e as normas regulamentadoras (NRs) brasileiras.

3. Promoção da saúde e bem-estar dos trabalhadores: Além de prevenir acidentes e doenças, o cronograma busca promover a saúde e o bem-estar dos colaboradores, por meio de ações como programas de ginástica laboral, campanhas de conscientização sobre hábitos saudáveis e a criação de um ambiente de trabalho seguro e saudável.

4. Melhoria contínua do sistema de gestão de saúde e segurança: O cronograma estabelece prazos e metas para a implementação de ações e programas de melhoria contínua do sistema de gestão de saúde e segurança no trabalho. Isso inclui a avaliação periódica dos resultados obtidos, revisão das medidas adotadas e identificação de oportunidades de aprimoramento.

Em resumo, o cronograma de ações em saúde e segurança do trabalhador tem como objetivos principais prevenir acidentes e doenças ocupacionais, garantir o cumprimento das normas, promover a saúde dos colaboradores e buscar a melhoria contínua do sistema de gestão de saúde e segurança no trabalho.

Pautado nesse objetivo e com o processo de formalização do grupo técnico em saúde do trabalhador e da trabalhadora de Bodoquena em andamento, foram realizadas as seguintes ações: roda de conversa com os trabalhadores em geral referente a saúde Mental e ao Janeiro Branco, onde abordou-se temas relacionados a saúde mental do trabalhador com objetivo de ajudá-lo a lidar com

suas próprias emoções. Essa atividade foi conduzida pela psicóloga e pela equipe multidisciplinar do Município de Bodoquena dentro da sala multiuso da Academia da Saúde e contou com a participação média de 30 pessoas por dia por 3 dias.

Treinamento sobre NR 32 e acidente com material biológico e perfuro-cortante. Ação ministrado pela equipe do Serviço Especializado em Engenharia Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) da Santa Casa de Campo Grande, em alusão ao abril verde, aberto para todos os profissionais da saúde, onde foi explanado e demonstrado por meio de imagens os riscos inerentes à exposição a acidente de trabalho com material biológico (ATMB) e o seu manejo, além de orientação sobre a forma correta de montagem de coletores de perfuro cortantes. O evento aconteceu no auditório da prefeitura municipal e contou com a participação de mais de 70 trabalhadores da saúde desde atenção primária (posto de saúde), até a atenção especializada (hospital)

Treinamento e atualização sobre atendimento pré-hospitalar (APH) e primeiros socorros com a equipe do (SESMT) da Santa Casa de Campo Grande, aberto para todos os profissionais da saúde interessados, com abordagem teórica e prática sobre manobras de desengasgo, atendimento, estabilização, transporte, segurança do local, da equipe e das vítimas durante o APH, aconteceu no auditório da prefeitura em seu estacionamento e na rua de acesso ao local. O evento foi registrado por meio de fotos e vídeos e divulgado nos canais oficiais do município e da Santa Casa de Campo Grande – MS.

Ginástica laboral: ação iniciada em fevereiro de 2023 com intuito de incentivar e promover a prática de atividade física e melhorar a qualidade de vida dos servidores dentro do ambiente de trabalho, reduzindo níveis de estresse, prevenindo lesões biomecânicas, melhorando a produtividade, ela contempla toda a administração pública municipal, acontece ao menos uma vez na semana, e a cada semana em um prédio/setor diferente sob o comando dos profissionais de Educação Física e Fisioterapeutas da equipe multidisciplinar e Academia da Saúde de Bodoquena

Á partir das ações anteriormente citadas e desenvolvidas, foi observado que existe uma fragilidade quanto a atualização e prática do conhecimento sobre saúde do trabalhador dos profissionais do Município de Bodoquena que participaram das ações. Sendo assim, é necessário melhorar a aproximação dos profissionais da saúde com a equipe multiprofissional do município, responsável até então pela maior parte do conhecimento compartilhado com os demais, seja através dos membros da equipe ou por convidados trazidos pelos mesmos.

No entanto, observamos mudanças no comportamento e no cotidiano laboral de alguns colaboradores que participaram dos eventos e tomaram conhecimento de uma informação nova ou atualizada. As ações de capacitação, treinamento, diálogos de segurança, educação permanente e palestras com temas relevantes para a saúde do trabalhador são dispositivos que podem potencializar o entendimento dos profissionais otimizando seu trabalho, além de fazer com que se sintam mais confiantes e eficazes em seu trabalho.

Descritores: Saúde do Trabalhador. Segurança no Trabalho. Sistema Único de Saúde (SUS). Normas de Segurança e Saúde Ocupacional. Vigilância da Saúde do Trabalhador.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	10
2. OBJETIVOS	12
2.1. Objetivo geral.....	12
2.2. Objetivos específicos.....	12
3. AÇÕES REALIZADAS	13
4. RESULTADOS OBSERVADOS	16
5. IMPACTO DA FORMAÇÃO	17
6. EXPECTATIVA DA CONTINUIDADE DA INTERVENÇÃO	18
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS UTILIZADAS PARA APOIO À INTERVENÇÃO	20
APÊNDICE A – CRONOGRAMA ANUAL	22

1. INTRODUÇÃO

SAÚDE DO TRABALHADOR

A atenção à Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora é contemplada no texto da Lei 8.080 de 19 de setembro de 1990 é uma política garantida dentro do sistema único de saúde – SUS que tem por objetivo realizar intervenções na relação saúde/doença dos trabalhadores e trabalhadoras em geral buscando uma assistência integral através dos processos de promoção, prevenção e vigilância em saúde, reabilitação incorporando as condições de trabalho, de vida e de saúde de uma população de uma determinada região adscrita. (Brasil. Lei 8080 de 19 de setembro de 1990, cap. I.).

Além disso, o avanço com a publicação em 2012 da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT) evidenciou ainda mais a importância de proporcionar o cuidado integral aos trabalhadores e trabalhadoras, desde a base, com início na atenção primária em saúde – APS até a atenção especializada ofertando-lhes uma assistência integral e resoluta que atenda às suas necessidades. (BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 1.823, de 23 de agosto de 2012. Brasília, 2012.).

Não podemos deixar de citar o aumento expressivo de trabalhadores informais ocorrido devido a pandemia ocasionada pelo vírus Sars-CoV 2 no final do ano de 2019 que trouxe como consequências a falência de empresas o aumento do trabalho em casa “home office” que foi de grande impacto na vida dos trabalhadores e trabalhadoras que repercute até os dias de hoje.

Dados coletados pelo Observatório Digital de Saúde e Segurança do Trabalho registraram a ocorrência de 6.774.543 acidentes de trabalho no Brasil entre os anos de 2012 até 2022 em trabalhadores do mercado formal, 25.492 notificações de acidentes de trabalho com óbito, de 2012 até 2022, no mesmo período também foram registradas 2.448.239 notificações relacionadas ao trabalho no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). Tais dados evidenciam que os agravos relacionados ao trabalho se tornaram de extrema relevância para a saúde pública levando o Brasil a ocupar a 4ª posição no ranking mundial em relação ao número de acidentes de trabalho. (<https://smartlabbr.org/sst/localidade/5002159>. Acesso em: 20 março. 2023.)

Bodoquena é um município Brasileiro da região Centro-Oeste, situado no Estado de Mato Grosso do Sul, localiza-se na região sudoeste do Estado a 269 km de Campo Grande, capital do

Estado, na microrregião 09, Região da Serra da Bodoquena. (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE 2020).

A economia é baseada principalmente nas atividades agropecuária, extrativista mineral (mineração) e comércio em geral. O turismo também possui relevância como fonte de renda para a cidade. Bodoquena preserva sua cultura e tradições, com festas folclóricas, populares e gastronomia típica.

Entretanto podemos observar que tais políticas têm se mostrado ineficazes e muitas vezes inexistentes, seja pela falta de interesse da sua implantação, pela falta de conhecimento da PNSTT ou pela falta de fiscalização adequada pelos órgãos competentes frente ao mundo do trabalho que é dinâmico e evolui acompanhando a modernização da sociedade e otimizando os processos de trabalho visando maior lucro frente ao menor custo.

No município de Bodoquena – MS de acordo com os dados apresentados pelo Observatório, foram registrados 302 acidentes de trabalho entre os anos de 2002 até 2022 em trabalhadores do mercado formal, 03 acidentes de trabalho com óbito, de 2002 até 2022 com uma estimativa de 23 acidentes de trabalho subnotificados de 2002 até 2022(<https://smartlabbr.org/sst/localidade/5002159>). Acesso em: 20 março. 2023.

Diante o exposto, fica evidente a necessidade da implantação e estruturação de uma equipe técnica em saúde do trabalhador e da trabalhadora do município de Bodoquena – MS de forma coesa contemplando os objetivos de gestores usuários e profissionais de saúde buscando ambientes e processos de trabalho mais seguros, desenvolvendo uma consciência e um olhar crítico frente a situações de risco e/ou perigo aos quais estão expostos durante sua jornada laboral, bem como uma implantação de um cronograma de ações que visem contribuir para o tema em questão.

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo geral

Propor AÇÕES E CAPACITAÇÕES EM SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA NO MUNICÍPIO DE BODOQUENA - MS

2.2. Objetivos específicos

Desenvolver o olhar crítico quanto a percepção de riscos e acidentes de trabalho dos trabalhadores do município de Bodoquena

Melhorar a qualidade dos dados produzidos pelo município diminuir as subnotificações no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) e de Comunicação de Acidentes de Trabalho (CAT). Apoiar ações da equipe que está em fase de implantação.

Sensibilizar o servidor e a administração pública, trabalhadores formais e informais, empresas privadas quanto à importância da prevenção de acidentes no trabalho,

Incentivar o servidor e a administração pública, trabalhadores formais e informais, empresas privadas quanto a prevenção dos acidentes de trabalho e doenças ocupacionais;

Promover educação continuada aos profissionais da saúde sobre as notificações relacionadas à saúde do trabalhador;

Contribuir para redução dos acidentes de trabalho e doenças ocupacionais do servidor público,

3. AÇÕES REALIZADAS

3.1 Janeiro branco:

Em alusão ao mês que faz referência à saúde mental, foram realizadas pela psicóloga e pela equipe multidisciplinar rodas de conversa que ocorreram entre os dias 10 a 13 de janeiro com foco na prevenção de problemas como estresse e ansiedade e relacionados ao trabalho, em referência a saúde mental do trabalhador, onde houve espaço de fala para todos os participantes relatarem suas dificuldades experiências e expectativas.

A ação contou com a participação média de 20 pessoas/dia, compartilhando dificuldades, experiências e atividades de relaxamento.

3.2 Ginástica laboral:

Implantação de pausa na jornada de trabalho dos servidores municipais para realização de exercícios de alongamento e relaxamento afim de incentivar a prática de atividade física e prevenção de lesões relacionadas ao trabalho, iniciou-se em fevereiro sob a orientação de fisioterapeutas e educadores físicos, continua em andamento e tem sido reconhecida pelos colaboradores como um momento de pausa, relaxamento e descontração.

Acontece de semanalmente de forma itinerante nas repartições públicas municipais contando com participação média entre 5 a 20 colaboradores, variando de acordo com o tamanho do órgão público em questão.

Além da atividade física os instrutores ainda dão dicas e orientações sobre saúde, prática de exercícios e tiram dúvidas quando surgem.



Fonte: próprio autor.

3.3 Abril verde:

Mês de referência a prevenção de acidentes de trabalho. Devido a isso foi realizada uma palestra sobre NR 32 e prevenção de acidente de trabalho com material biológico e perfuro-cortantes ministrada pela equipe do SESMT da Santa Casa de Campo Grande, realizada no dia 26 de abril de 2023, a ação trouxe informações desconhecidas pelos trabalhadores sobre a norma inclusive curiosidades do dia a dia laboral que anteriormente ele nem imaginavam que era um risco para a sua saúde contando com a participação de aproximadamente 70 pessoas, sendo essas, profissionais de saúde do município.

Foram abordados tópicos legais da norma e os procedimentos de segurança e as obrigações tanto dos trabalhadores quanto dos empregadores nela descritos, além da abordagem prática sobre a montagem da caixa coletora de perfuro cortantes.



Fonte: próprio autor.

3.4 Maio

Realizado curso sobre Atendimento Pré Hospitalar (APH), para os profissionais da secretaria municipal de saúde e para a população em geral, abordando noções básicas de primeiros socorros técnicas de desengasgo, prático e teórico com realização de resgate simulado, ocorrido nos dias 23 e 24 de maio, atualizou e trouxe novos conhecimentos não apenas para profissionais da saúde em geral, mas para a população participante que atua em diversas áreas e pode aproveitar para aprender e esclarecer dúvidas. A ação contou com a participação de aproximadamente 100 pessoas, sendo essas, profissionais de saúde do município e de empresas de grande porte que atuam na cidade.

Durante a parte prática foram realizados exercícios simulados sobre atendimento pré-hospitalar de acidentes de trânsito em via pública com todos os recursos necessários para avaliação,

imobilização, remoção e transporte de vítima, além de uma simulação de mal súbito necessitando de avaliação, imobilização e transporte da vítima.



Fonte: próprio autor.

3.5 Novembro

Em parceria com a equipe de Vigilância em Saúde do Trabalhador de Aquidauana, responsável por dar apoio e suporte para os municípios da Microrregião de Aquidauana nos assuntos relacionados a saúde e segurança do trabalhador, foi apresentado, primeiramente, aos membros do conselho municipal de saúde (CMS), em uma reunião aberta ao público, onde foram convidados representantes de vários segmentos públicos e privados, a importância da criação da Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CISTT). O evento contou com a participação de mais de 20 pessoas entre membros do conselho municipal de saúde, representantes das secretarias de educação, esporte e lazer, assistência social, sindicato dos servidores públicos municipais, indústrias, comércio e clínicas de saúde ocupacional.

Já no período vespertino foi realizado um treinamento teórico e prático sobre acidente de trabalho com material biológico, riscos, prevenção e agravantes, instruções sobre montagem de caixa coletora de materiais perfuro cortantes, além de atualização e capacitação sobre o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) e a importância do preenchimento completo da ficha de notificação para os colaboradores da saúde em geral. Pública e privada, do município de Bodoquena, totalizando 60 participantes.



Fonte: próprio autor.

4. RESULTADOS OBSERVADOS

Após as capacitações, orientações e treinamentos realizados, até o momento, foi possível observar uma certa mudança na visão de alguns colaboradores com relação ao seu olhar para o trabalho que executa, e sobre a sua posição como trabalhador, como ser produtivo, e uma análise mais crítica sobre situações que podem evidenciar algum tipo de risco, além de trazer novos conhecimentos ou reforçar conhecimentos já adquiridos no decorrer de sua vida e que agora os mesmos conseguem observar momentos de coloca-los em prática, como proceder frente a situações de acidente de trabalho, e a quem recorrer quando ocorre, quem notificar através da mudança no comportamento de alguns trabalhadores, e na maior atenção na realização de suas atividades laborais. Como o município encontra-se no processo de implantação de um grupo técnico de vigilância em saúde do trabalhador e da trabalhadora ainda não foi possível realizar uma mensuração quantitativa da melhoria do quadro referente ao tema exposto.

As ações anteriormente citadas, deverão ser utilizadas para referenciar e nortear futuras ações a serem desenvolvidas pela equipe técnica em saúde do trabalhador que encontra-se em processo de criação assim como a Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CISTT) através do projeto de intervenção elaborado pela Aluna do curso de Pós Graduação Lato Sensu em Saúde do Trabalhador da Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser, Enfermeira Jhennifer Gonçalves, coordenadora da atenção básica do município de Bodoquena, Mato Grosso do Sul.

Ambos os projetos se complementam e podem ser utilizados em conjunto como instrumento norteador para a equipe responsável pela saúde do trabalhador do município, independente dos indivíduos que a irão compor.

5. IMPACTO DA FORMAÇÃO

Até o momento a participação no curso tem proporcionado uma troca de experiência e vivência de outras realidades e municípios com relação a saúde do trabalhador. Observamos se uma área de grande dificuldade independente da região e que precisa de uma abordagem técnica, sutil e muitas vezes lúdicas devido as situações que ela evidencia.

O conhecimento adquirido através da troca de experiências complementa e amplia o entendimento já adquirido durante a minha vivência profissional pessoal, além de fortalecer e criar novas redes intersetoriais para realização de ações relacionadas a saúde dos trabalhadores e das trabalhadoras.

É importante que os profissionais do Sistema Único de Saúde (SUS) tenham conhecimentos e habilidades em saúde do trabalhador. Isso se deve ao fato de que muitas doenças e problemas de saúde estão relacionados ao ambiente de trabalho. Os profissionais do SUS devem ser capazes de identificar, prevenir e tratar doenças e lesões ocupacionais, além de promover a saúde e a segurança no local de trabalho. A atuação nessa área contribui para a melhoria das condições de trabalho e para a qualidade de vida dos trabalhadores, além de prevenir acidentes e doenças ocupacionais.

A valorização da saúde do trabalhador no SUS contribui para a preservação da dignidade e integridade dos trabalhadores, além de promover um ambiente de trabalho seguro e saudável. Isso resulta em benefícios tanto para os trabalhadores, que têm melhores condições de saúde e bem-estar, quanto para a sociedade como um todo, que se beneficia de uma força de trabalho mais produtiva e saudável.

6. EXPECTATIVA DA CONTINUIDADE DA INTERVENÇÃO

O conhecimento sobre segurança e saúde no trabalho é de extrema importância para o trabalhador devido aos seguintes motivos:

1. Prevenção de acidentes: O conhecimento sobre segurança no trabalho permite que o trabalhador identifique riscos e tome medidas preventivas para evitar acidentes. Isso inclui o uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPIs), a correta manipulação de substâncias perigosas e a adoção de práticas seguras no ambiente de trabalho.

2. Proteção da saúde: O conhecimento sobre saúde no trabalho possibilita que o trabalhador identifique e previna doenças ocupacionais relacionadas às atividades desempenhadas. Isso inclui o entendimento dos riscos ergonômicos, químicos, biológicos e psicossociais, bem como a adoção de medidas para reduzir esses riscos.

3. Melhoria do ambiente de trabalho: O conhecimento sobre segurança e saúde no trabalho permite que o trabalhador contribua para a melhoria do ambiente de trabalho. Ao identificar problemas e propor soluções, ele pode ajudar a criar um local de trabalho mais seguro, saudável e produtivo.

4. Cumprimento de normas legais: O conhecimento sobre segurança e saúde no trabalho é essencial para o cumprimento das normas legais e regulamentações relacionadas à saúde e segurança ocupacional. O trabalhador deve entender seus direitos e responsabilidades, bem como as leis e regulamentos aplicáveis ao seu setor de trabalho.

5. Bem-estar e qualidade de vida: O conhecimento sobre segurança e saúde no trabalho contribui para o bem-estar geral do trabalhador, tanto físico quanto mental. Um ambiente de trabalho seguro e saudável promove a qualidade de vida, reduzindo o risco de lesões, doenças e estresse relacionados ao trabalho.

Portanto, o conhecimento sobre segurança e saúde no trabalho é fundamental para garantir a proteção do trabalhador, a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, e a melhoria do ambiente de trabalho como um todo.

Espera-se que a sugestão de cronograma apresentada neste projeto de intervenção seja mantida pela equipe responsável, sendo atualizada e otimizada de acordo com novas situações e competências que surjam durante o crescimento e desenvolvimento do município, que está em constante evolução, assim como o mundo do trabalho pois o mesmo não depende de uma única e específica pessoa mas

sim de pessoas comprometidas com a melhoria das condições e da qualidade de vida dentro do ambiente de trabalho.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS UTILIZADAS PARA APOIO À INTERVENÇÃO

ANDRADE, A. G. M. et al. (In)Visibilidade do usuário-trabalhador na interação com profissionais de saúde no contexto de uma Unidade de Saúde da Família. **Interface**, v. 25, 2021.

DF, B. –. **SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA**. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/CAB_41_saude_do_trabalhador.pdf>. Acesso em: 28 maio. 2023.

NOBRE, F.; SCHMIDT, A. Is it time to move from diagnosis to active intervention in Brazilian workplaces? A call for action. **Arquivos brasileiros de cardiologia**, v. 117, n. 3, p. 492–493, 2021.

SILVA, D. P. DA et al. Práticas profissionais em saúde do trabalhador na Atenção Primária: desafios para implementação de políticas públicas. **Ciencia & saude coletiva**, v. 26, n. 12, p. 6005–6016, 2021.

Smartlab - Promoção do Trabalho Decente. Disponível em: <<https://smartlabbr.org/>>. Acesso em: 20 março. 2023.

SOUZA, K. R. DE et al. Desafios contemporâneos da saúde do trabalhador. **Ciência & saúde coletiva**, v. 26, n. 12, p. 5866, 2021.

Brasil, Ministério da Saúde. PORTARIA Nº 1.823, DE 23 DE AGOSTO DE 2012 Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora. Disponível em:

<https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt1823_23_08_2012.html>. Acesso em: 20 jul. 2023.

IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/ms/bodoquena.html>>. Acesso em: 20 jul. 2023.

ÂPENDICES

APÊNDICE A – Cronograma anual: metas, público alvo e metodologia

Diretriz: Fortalecer as ações em saúde do trabalhador e da trabalhadora no município de Bodoquena - MS

Objetivo: Promover educação continuada aos profissionais da saúde sobre as notificações relacionadas à saúde do trabalhador						
Metas	Ações	Responsável pela Ação	Público alvo	Prazo	Parceiros	Recursos Orçamentários (estimativa)
2 capacitações por ano/conforme demanda	Realizar capacitações das equipes municipais de saúde quanto às notificações no SINAN referente a doenças ocupacionais, acidentes de trabalho e CAT.	Rede municipal de saúde do trabalhador e da trabalhadora e SMS	Profissionais da saúde	Agosto 2024 à Agosto 2025	CEREST regional/estadua 1 Equipe de saúde do trabalhador de Aquidauana – MS/SMS	R\$5.000,00
	Garantir a participação dos profissionais da saúde em eventos relacionados a saúde do trabalhador e da trabalhadora					

Objetivo: Sensibilizar o servidor e a administração pública sobre a prevenção dos acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.						
Metas	Ações	Responsável pela Ação	Público alvo	Prazo	Parceiros	Recursos Orçamentários (estimativa)
6 reuniões no ano	Realizar reuniões sobre prevenção de acidentes de trabalho em todos os setores da administração pública;	Rede municipal de saúde do trabalhador e da trabalhadora	Servidores públicos municipais	1º semestre de 2024	CEREST regional/estadua 1 Equipe de saúde do trabalhador de Aquidauana - MS	R\$3.000,00
	Confeccionar panfletos sobre uso correto de EPI's e prevenção de acidentes no trabalho					

Objetivo: Sensibilizar os trabalhadores formais e informais sobre a prevenção dos acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.						
Metas	Ações	Responsável pela Ação	Público alvo	Prazo	Parceiros	Recursos Orçamentários (estimativa)
Implantar a semana municipal de prevenção de acidentes de trabalho no município.	Realizar a semana municipal de prevenção de acidentes de trabalho, articulando com outros setores e instituições públicas e privadas da região;	Rede municipal de saúde do trabalhador e da trabalhadora e SMS	Toda a população	Mai 2024	CEREST regional/estadua 1 Equipe de saúde do trabalhador de Aquidauana – MS/Empresas privadas/SMS	R\$5.000,00