

ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DR. JORGE DAVID NASSER
PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

ANTÔNIO OLIVEIRA FRANCO

**AÇÕES DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL DURANTE A FORMAÇÃO DE
BOMBEIROS MILITARES**

CAMPO GRANDE/MS

2023

ANTÔNIO OLIVEIRA FRANCO

**AÇÕES DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL DURANTE A FORMAÇÃO DE
BOMBEIROS MILITARES**

Trabalho de conclusão de curso apresentado como
requisito para obtenção do título de especialista em
saúde mental e atenção psicossocial pela Escola de
Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser.

CAMPO GRANDE (MS)

2023

“Cuidado por onde andas, que é sobre os meus sonhos que caminhas.”

Carlos Drummond de Andrade

Nada acontece ao acaso quando nos propomos a viver uma vida consciente de si. Estar onde estamos, fazer o que fazemos, aprender o que aprendemos faz parte de uma ideia, de uma projeção, de um sonho. Um sonho que se sonha acordado, consciente. Estudar saúde mental não foi ao acaso, fez parte de um processo consciente, de uma necessidade, de uma vontade, da mobilização de diversos esforços, do rompimento de diversas barreiras. E foi bom. Foi muito bom.

Conheci pessoas diferentes, diversas, fiz amizades, criei vínculos. Aprendi sobre conceitos, teorias, tecnologias, instrumentos e metodologias e como aplicá-los, cheguei mais próximo ao SUS e pude perceber o que ele representa, ainda que vagamente suspeitasse: SUS é direito! SUS é vida!



Fortaleço a máxima que sempre carreguei: sei muito pouco ou nada sei. Entendi que o medo que eu sentia sobre me posicionar e falar não era só meu... E que era só um medo. Desde o início cresci, me desenvolvi em todos os eixos, em uns mais e em outros menos, mas ascendi e tenho a consciência de que preciso permanecer nesse processo de viver e pensar a realidade (do trabalho ou pessoal), de problematizá-la e crescer com ela.

Certamente tenho sonhos futuros, mas só o tempo dirá quais serão esses caminhos e em que terras andarei, enquanto isso: cuidado...



SUMÁRIO

1. JUSTIFICATIVA.....	7
2. ACADEMIA BOMBEIRO MILITAR COMO ESPAÇO DE ABORDAGEM DE SAÚDE MENTAL.....	11
2.1 A atuação do Serviço Social junto à ABM.....	12
2.2 A análise da governabilidade para intervenção.....	15
3. OBJETIVOS.....	17
2.1. Objetivo principal da intervenção.....	17
2.2. Objetivos relacionados.....	17
4. EXECUÇÃO DO PROJETO DE INTERVENÇÃO.....	17
4.1. Identificação das dificuldades.....	22
• Do Processo.....	22
• Do ciclo de palestras.....	22
• Da inserção do tema saúde mental nos cursos de formação.....	23
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	23
6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	25
APÊNDICE A – FEEDBACK DAS AÇÕES 1 E 2 EM SAÚDE MENTAL.....	28

RESUMO

Antônio Oliveira Franco. **Ações de cuidado em Saúde Mental durante a formação de bombeiros militares.** Pós-graduação lato sensu em Saúde Mental e Atenção Psicossocial. Tutoria. Elen Ferraz Teston. Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser. 2023.

A saúde mental dos bombeiros militares é uma demanda institucional percebida a partir do ingresso dos profissionais de Serviço Social na Corporação, que chegou a apresentar cerca de 25% dos casos de absenteísmo nos anos de 2021 e 2022 e cerca de 30% no primeiro semestre de 2023, segundo dados coletados pelos assistentes sociais, a partir da análise de atestados médicos de CID F. Para além do aumento do adoecimento e do absenteísmo, buscou-se levar à reflexão a importância da prevenção e do cuidado em saúde mental para uma população que é forjada para encarar os piores cenários na atuação profissional, cujo o risco e o elevado estresse estão sempre presentes, mas que são desconsiderados como fatores negativos para a saúde do bombeiro militar.

O Desenvolvimento de ações de sensibilização, a desmistificação quanto aos estigmas em saúde mental, o entendimento sobre o estresse como possível fator adoecedor, e o seu manejo adequado, assim como das crises de ansiedade, bem como a ampliação da atuação do Serviço Social, aliada à possibilidade da criação de uma disciplina de saúde mental voltada para a saúde do trabalhador bombeiro militar dentro da Academia Bombeiro Militar, visam fomentar o debate e a prevenção em saúde mental dos militares, em diversos níveis de formação.

Foram realizados dois ciclos de palestras, no mês de agosto, bem como inúmeras reuniões para apresentar a proposta da criação da disciplina e sensibilização dos oficiais superiores das Diretoria de Saúde, Diretoria de Ensino, Instrução, Pesquisa e Educação e Academia Bombeiro Militar sobre a importância e a relevância de se pautar a saúde mental no âmbito institucional. Foi possível executar os ciclos de palestras com uma turma de formação de oficiais, uma vez que neste período não existia curso de formação em outros níveis sendo executado.

em curso.